

**CYCLE 3**  
**PROGRAMME**  
**JOUTES SPORTIVES**  
**DU 26 au 29 JUIN 2023**



## Table des matières

Introduction.....	3
Plan des joutes sportives 2023 .....	4
FOOTBALL / (9 <sup>e</sup> , 10 <sup>e</sup> , 11 <sup>e</sup> ).....	5
Règlement : .....	5
Liste des équipes : .....	6
Horaires des matchs : .....	6
FOOTBALL 10 <sup>e</sup> .....	7
Liste des équipes : .....	7
Horaires des matchs : .....	7
FOOTBALL 11 <sup>e</sup> .....	8
Liste des équipes.....	8
Horaires des matchs : .....	8
UNIHOOC / (9 <sup>e</sup> , 10 <sup>e</sup> , 11 <sup>e</sup> ).....	9
Règlement.....	9
Formation des groupes.....	10
Horaires des matchs 9 <sup>e</sup> .....	11
Horaires des matchs 10 <sup>e</sup> (en cas de beau temps) .....	12
Horaires des matchs 10 <sup>e</sup> (en cas de mauvais temps) .....	13
Horaires des matchs 11 <sup>e</sup> (en cas de beau temps) .....	14
Horaires des matchs 11 <sup>e</sup> (en cas de mauvais temps).....	15
TRIATHLON / (9 <sup>e</sup> , 10 <sup>e</sup> , 11 <sup>e</sup> ).....	16
Organisation et horaires .....	16
Plan triathlon .....	17
BADMINTON / (9 <sup>e</sup> , 10 <sup>e</sup> ).....	18
Organisation et horaires .....	18
Règlement.....	18
TENNIS DE TABLE / (10 <sup>e</sup> , 11 <sup>e</sup> ).....	19
Organisation et horaires .....	19
Règlement.....	19
ESTAFETTE + TIR À LA CORDE.....	20
Organisation et horaires .....	20
Règlement.....	21
BEACH-VOLLEY / (10 <sup>e</sup> , 11 <sup>e</sup> ) .....	24
Organisation .....	24
Règlement.....	24
ATHLETISME / (9 <sup>e</sup> , 10 <sup>e</sup> , 11 <sup>e</sup> ).....	25
Organisation et horaires .....	25
RALLYE NATURE / (9 <sup>e</sup> , 10 <sup>e</sup> , 11 <sup>e</sup> ).....	26
Organisation et horaires .....	26

**La brochure est disponible sur l'extranet !!!**

## Introduction

Chers parents, chers élèves, chers collègues,

Lors de la dernière semaine de l'année scolaire, nous organisons traditionnellement nos joutes sportives. Il s'agit de se retrouver autour de jeux et d'activités sportives, individuelles ou en équipes. Chacun-e doit trouver sa place et pouvoir vivre ces moments de convivialité avant de terminer l'année scolaire.

Comme il y a tout de même compétition, des règles sont émises pour chaque discipline.

Vous les trouverez dans ce programme. Une règle importante pour le bon déroulement des activités est le *fair-play*, qui consiste à :

- **se présenter à l'heure (10 minutes avant chaque activité)**
- **rester de bonne humeur et partager son sourire**
- **manifester un bon esprit d'équipe**
- **respecter ses adversaires de jeu et les décisions de l'arbitre**

Ces journées de joutes font intégralement partie de la vie de l'école, la présence est donc obligatoire dès que l'on est inscrit dans une discipline.

**Les absences doivent être excusées**, comme pour toutes leçons, par une justification rédigée et signée par un parent ou la personne responsable. Au plus tard le vendredi avant la remise des bulletins, l'élève doit apporter son excuse en classe. **Les bulletins de fin d'année seront retenus en cas d'absence injustifiée.**

Pour les joutes qui ont lieu à l'extérieur (football – triathlon – estafette – tir à la corde – beach-volley – rallye nature) aucune boisson ne sera distribuée, nous conseillons aux élèves de s'approvisionner avant le début des épreuves. À l'intérieur des salles, les élèves se conformeront aux règlements en vigueur.

Les joutes étant fortement tributaires des conditions météorologiques, vous pouvez vous renseigner sur l'extranet de votre enfant dès 7h00 du lundi au jeudi pour savoir si des activités sont supprimées.

Nous vous souhaitons déjà à toutes et à tous une bonne fin d'année scolaire et vous invitons à vivre pleinement cette dernière semaine d'école.

Avec nos meilleures salutations.

La direction

## Plan des joutes sportives 2023

(* Début des activités)	Matin	Après-midi
<b>Lundi</b> <b>26 juin 2023</b>	* 08:50 Unihoc 9 <sup>e</sup> + TE1 * 09:10 Football 11 <sup>e</sup> + TE2	* 13:30 Football 9 <sup>e</sup> + TE1 * 14:00 Unihoc 10 <sup>e</sup>
<b>Mardi</b> <b>27 juin 2023</b>	* 07:30 Badminton 9 <sup>e</sup> * 09:00 Badminton 10 <sup>e</sup> * 07:45 Triathlon * 08:00 Tennis de table (filles) * 09:30 Tennis de table (garçons)	* 12:00 Match Unihoc profs- élèves (priorité au 11 <sup>e</sup> ) * 14:00 Football 10 <sup>e</sup> * 14:00 Unihoc 11 <sup>e</sup> + TE2
<b>Mercredi</b> <b>28 juin 2023</b>	Tir à la corde et Estafette * 08:00 11 <sup>e</sup> + TE2 * 09:15 10 <sup>e</sup> * 10:30 9 <sup>e</sup> + TE1	
<b>Jeudi</b> <b>29 juin 2023</b>	* 08:20 Beach-volley 11 <sup>e</sup> + TE2 * 10:10 Beach-volley 10 <sup>e</sup> * 08:30 Athlétisme * 08:30 Rallye-nature 9 <sup>e</sup> * 09:15 Rallye-nature 10 <sup>e</sup> * 10:00 Rallye-nature 11 <sup>e</sup>	

# FOOTBALL / (9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>)

## Règlement :

Durée des matchs : 1 x 8 min pour les matches de qualification  
1 x 12 min pour les demi-finales et les finales

### Composition des équipes :

Un contrôle des joueurs sera effectué **10 min** avant le 1<sup>er</sup> match de l'équipe au lieu de rassemblement de l'équipe.

Forfait 0-3 si une équipe fait jouer un joueur dont le nom ne figure pas sur la liste  
si une équipe ne peut aligner 5 joueurs à l'heure fixée

Tout problème doit être discuté avant le coup d'envoi avec le responsable de l'activité.

### Déroulement des matchs :

**7 joueurs sur le terrain dont 3 filles au minimum (5 en salle dont 2 filles au minimum).**

Nous demandons à tous les joueurs d'être présents lors de chaque partie.

Pas de hors-jeu, pas de dégagement aux 5 mètres. Le gardien remet en jeu à la main ou au pied.

Le gardien ne peut prendre la balle des mains sur une passe en retrait de l'un de ses joueurs.

Changements volants autorisés.

Seuls les multi-crampons et les savates sont admis. Si les matchs ont lieu à la halle polyvalente (en cas de mauvais temps), pas de semelles noires !

Les joueurs auront le même équipement (maillots de même couleur) et doivent savoir sur quel terrain ils jouent.

### En cas d'égalité à la tête d'un groupe :

- |                          |                                 |
|--------------------------|---------------------------------|
| a) Confrontation directe | c) Meilleure différence de buts |
| b) Meilleure attaque     | d) Série(s) de 3 penalties      |

### En cas d'égalité aux deuxièmes, troisièmes et quatrièmes places :

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| a) Confrontation directe | c) Meilleur résultat contre le 1 <sup>er</sup> |
| b) Meilleure attaque     | d) Série(s) de 3 penalties                     |

En cas de match nul lors des 1/2 finales et finales : Série(s) de 3 penalties

***Bonne chance et surtout du FAIR PLAY, SVP !***

Les responsables : Y. Rub et F. Lebre

# FOOTBALL 9<sup>e</sup>

## Liste des équipes :

Groupe 1

9FR1a

9FR4a

9FR2

9FR6

9FR7

Groupe 2

9FR4b

9FR5

9FR3

9FR1b

La formule est un tournoi de 2 groupes de 4 et 5 équipes.

Les 2 premiers de chaque groupe s'affrontent dans des demi-finales, les vainqueurs des demi-finales disputent la finale pour la 1<sup>ère</sup> place.

## Horaires des matchs :

**Date :** Lundi 26 juin 2023 (après-midi) / **Contrôle des premières équipes :** 13h20

**Lieu :** Terrain du Communal (en cas de mauvais temps, halle polyvalente)

Terrain ou halle		
Heures	Terrain A	Terrain B
13h30	9FR1a – 9FR4a	9FR4b – 9FR5
13h40	9FR2 – 9FR6	9FR3 – 9FR1b
13h50	9FR1a – 9FR7	9FR4b – 9FR1b
14h00	9FR4a – 9FR2	9FR5 – 9FR3
14h10	9FR6 – 9FR7	9FR3 – 9FR4b
14h20	9FR1a – 9FR2	9FR1b – 9FR5
14h30	9FR4a – 9FR6	9FR2 – 9FR7
14h40	9FR1a – 9FR6	9FR4a – 9FR7
15h00	Demi-finales	
15h20	Finale	

## FOOTBALL 10<sup>e</sup>

### Liste des équipes :

Groupe 1	Groupe 2
10A1	10A2
10B1	10B2
10C1	10E2
10E1	

**La formule est un tournoi de 2 groupes de 3 et 4 équipes.**

Les 2 premiers de chaque groupe s'affrontent dans des demi-finales, les vainqueurs des demi-finales disputent la finale pour la 1<sup>ère</sup> place.

Si le tournoi se déroule en salle, les matchs de qualification durent 5'30 minutes, les finales 10m.

### Horaires des matchs :

**Date :** Mardi 27 juin 2023 (après-midi) / **Contrôle des premières équipes :** 13h50

**Lieu :** Terrain du Communal (en cas de mauvais temps, halle polyvalente)

En cas de beau temps		
Heures	Terrain A	Terrain B
14h00	10A1 – 10B1	10A2 – 10B2
14h10	10C1 – 10E1	10E2 – 10A2
14h20	10A1 – 10E1	10B2 – 10E2
14h30	10B1 – 10C1	10E1 – 10B1
14h40	10C1 – 10A1	
15h	Demi-finales	
15h20	Finale	

En cas de mauvais temps	
Heures	Halle poly.
14h00	10A1 – 10B1
14h07	10A2 – 10B2
14h14	10C1 – 10E1
14h21	10E2 – 10A2
14h28	10A1 – 10E1
14h35	10B2 – 10E2
14h42	10B1 – 10C1
14h49	10E1 – 10B1
14h56	10C1 – 10A1

Demi-finales

15h05	1erGr1 – 2eGr2
15h15	1erGr2 – 2eGr1

15h30	Finale
-------	--------

# FOOTBALL 11<sup>e</sup>

## Liste des équipes

Groupe 1	Groupe 2
11A1	11A2
11C1	11C2
11E1	11E2
11G1	11G2
TE2	

La formule est un tournoi de 2 groupes de 4 et 5 équipes.

Les 2 premiers de chaque groupe s'affrontent dans des demi-finales, les vainqueurs des demi-finales disputent la finale pour la 1<sup>ère</sup> place.

Si le tournoi se déroule en salle, les matchs de qualification durent 5'30 minutes, les finales 10m.

## Horaires des matchs :

Date : Lundi 26 juin 2023 (matin) / Contrôle des premières équipes : 9h00

Lieu : Terrain du Communal (en cas de mauvais temps, halle polyvalente)

En cas de beau temps		
Heures	Terrain A	Terrain B
09h10	11A1 – 11C1	11A2 – 11C2
09h20	11E1 – 11G1	11E2 – 11G2
09h30	11A1 – TE2	11A2 – 11G2
09h40	11C1 – 11E1	11C2 – 11E2
09h50	11G1 – TE2	11E2 – 11A2
10h00	11A1 – 11E1	11G2 – 11C2
10h10	11C1 – 11G1	11E1 – TE2
10h20	11A1 – 11G1	11C1 – TE2
10h45	Demi-finales	
11h10	Finale	

En cas de mauvais temps	
Heures	Halle poly.
09h10	11A1 – 11C1
09h19	11A2 – 11C2
09h26	11E1 – 11G1
09h33	11E2 – 11G2
09h40	11A1 – TE2
09h47	11A2 – 11G2
09h54	11C1 – 11E1
10h01	11C2 – 11E2
10h08	11G1 – TE2
10h15	11E2 – 11A2
10h22	11A1 – 11E1
10h29	11G2 – 11C2
10h36	11C1 – 11G1
10h43	11E1 – TE2
10h50	11A1 – 11G1
10h57	11C1 – TE2

En cas de mauvais temps (suite)	
11h00	Demi-finale 1
11h10	Demi-finale 2
11h30	Finale



# UNIHOOC / (9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>)

## Règlement

- △ La balle se joue au sol.
- △ Les cannes ne sont pas levées plus haut que le genou pour des raisons de sécurité.
- △ Le gardien joue sans canne.
- △ Le gardien joue dans sa zone et il ne peut pas en sortir pour jouer la balle.
- △ Le gardien porte un casque de protection.
- △ Les dégagements du gardien ne doivent pas dépasser le milieu du terrain.
- △ Seul le gardien peut toucher la balle des mains.
- △ Les contacts ne sont pas autorisés.
- △ Les joueurs de champ n'entrent pas dans la zone du gardien.
- △ 3 points par match gagné, 1 point par match nul, 0 point par match perdu.
- △ En cas d'égalité, la confrontation directe, le goal average, les buts marqués et les buts encaissés seront considérés dans cet ordre pour départager les équipes.
- △ Se présenter au contrôle 10 minutes avant le premier match. Les équipes retardataires seront déclarées vaincues par forfait (3-0).
- △ Pour les matchs suivants, les équipes se présentent au début du match. Les équipes retardataires seront déclarées vaincues par forfait (3-0).
- △ Cinq joueurs sur le terrain dont minimum 2 filles.

***Pas de semelles noires !***

**Seuls les joueurs ont accès à la salle; les supporters se rendent à la galerie.**

## **Durée des matchs :**

Tournois qualificatifs et finales 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> - en principe 1 x 10 min.

Les responsables :

J. Franchon et F. Lebre

## Formation des groupes

### 9<sup>e</sup> années

#### Groupe A

9FR1 (BTT)  
9FR3 (RTF)  
9FR6 (SMA)  
TE1 a (VUL)  
9FR7 b (CAT)

#### Groupe B

9FR2 (FRJ)  
9FR5 (VEV)  
9FR7 a (CAT)  
TE1 b (VUL)

### 10<sup>e</sup> années

#### Groupe A

10A2 (BAM)  
10C1 (LEV)  
10D1 b (FAR)  
10E1 a (GEY)

#### Groupe B

10B2 (ZBP)  
10D1 a (FAR)  
10E2 (TEE)  
10E1 b (GEY)

### 11<sup>e</sup> années :

Mauvais temps

#### Groupe A

11A1 (LEF)  
11A2 b (BSM)  
11C2 (GIG)  
11E2 a (KUB)  
11G1 (ERB)  
11G2 b (FIM)

#### Groupe B

11A2 a (BSM)  
11C1 (BNF)  
11E1 (GRC)  
11E2 b (KUB)  
11G2 a (FIM)  
TE 2 (PIM)

### 11<sup>e</sup> années :

Beau temps

#### Groupe A

11A1 (LEF)  
11C1 (BNF)  
11E2 a (KUB)  
11G2 a (FIM)

#### Groupe B

11A2 a (BSM)  
11C2 (GIG)  
11G1 (ERB)  
11G2 b (FIM)

#### Groupe C

11A2 b (BSM)  
11E1 (GRC)  
11E2 b (KUB)  
TE 2 (PIM)

## Horaires des matchs 9<sup>e</sup>

Date : Lundi matin 26 juin 2023

Lieu : Halle polyvalente

### Salle 1 : Groupe A

Heure	Match	
09:10	9FR1	9FR3
09:20	9FR6	TE1 a
09:30	9FR7 b	9FR1
09:40	9FR3	9FR6
09:50	TE1 a	9FR7 b
10:00	9FR1	9FR6
10:10	9FR3	TE1 a
10:20	9FR1	TE1 a

<- Groupe A ->

<- Groupe A ->

### Salle 2 : Groupe B

Heure	Match	
09:10	9FR2	9FR5
09:20	9FR7 a	TE1 b
09:30	TE1 b	9FR2
09:40	9FR5	9FR7 a
09:50	TE1 b	9FR5
10:00	9FR7 a	9FR2
10:10	9FR7 b	9FR6
10:20	9FR3	9FR7 b

Les capitaines de 9<sup>e</sup> des groupes A et B sont attendus à 10h30 concernant leur éventuelle qualification pour les finales.

### Demi-finales et finale

#### Salle 1

10:35	1e gr. A	2e gr. B
-------	----------	----------

#### Salle 2

10:35	2e gr. A	1e gr. B
-------	----------	----------

10:50	Finale 1e - 2e place	
-------	----------------------	--

## Horaires des matchs 10° (en cas de beau temps)

Date : Lundi après-midi 26 juin 2023

Lieu : Halle polyvalente

### Salle 1 : Groupe A

Heure	Match	
14:10	10A2	10C1
14:20	10D1 b	10E1 a
14:30	10A2	10E1 a
14:40	10C1	10D1 b
14:50	10D1 b	10A2
15:00	10E1 a	10C1

### Salle 2 : Groupe B

Heure	Match	
14:10	10B2	10D1 a
14:20	10E2	10E1 b
14:30	10B2	10E1 b
14:40	10D1 a	10E2
14:50	10E2	10B2
15:00	10E1 b	10D1 a

Les capitaines de 10° des groupes A et B sont attendus à 15h10 concernant leur éventuelle qualification pour les finales.

### Demi-finales et finale

#### Salle 1

15:15	1e gr. A	2e gr. B
-------	----------	----------

#### Salle 2

15:15	2e gr. A	1e gr. B
-------	----------	----------

15:30	Finale 1e - 2e place
-------	----------------------

## Horaires des matchs 10° (en cas de mauvais temps)

Date : Lundi après-midi 26 juin 2023

Lieu : Halle polyvalente

### Salle 1 : Groupe A et B

Heure	Groupe	Match	
14:10	A	10A2	10C1
14:18	B	10B2	10D1 a
14:26	A	10D1 b	10E1 a
14:34	B	10E2	10E1 b
14:42	A	10A2	10E1 a
14:50	B	10B2	10E1 b
14:58	A	10C1	10D1 b
15:06	B	10D1 a	10E2
15:14	A	10D1 b	10A2
15:22	B	10E2	10B2
15:30	A	10E1 a	10C1
15:38	B	10E1 b	10D1 a

Les capitaines de 10° des groupes A et B sont attendus à 15h45 concernant leur éventuelle qualification pour les finales.

### Demi-finales et finale

#### Salle 1

15:50	1e gr. A	2e gr. B
15:58	2e gr. A	1e gr. B
16:10	Finale 1e - 2e place	

## Horaires des matchs 11° (en cas de beau temps)

Date : Mardi après-midi 27 juin 2023

Lieu : Halle polyvalente

### Salle 1 : Groupe A

### Salle 2 : Groupe B

### Salle 3 : Groupe C

Heure	Match		Match		Match	
	14:00	11A1	11C1	11A2 a	11C2	11A2 b
14:10	11E2 a	11G2 a	11G1	11G2 b	11E2 b	TE 2
14:20	11A1	11G2 a	11A2 a	11G2 b	11A2 b	TE 2
14:30	11C1	11E2 a	11C2	11G1	11E1	11E2 b
14:40	11E2 a	11A1	11G1	11A2 a	11E2 b	11A2 b
14:50	11G2 a	11C1	11G2 b	11C2	TE 2	11E1

Les capitaines de 11° des groupes A, B et C sont attendus à 15h00 concernant leur éventuelle qualification pour les finales.

### Demi-finales et finale

#### Salle 1

15:05	1e gr. A	1e gr. B
-------	----------	----------

#### Salle 2

15:05	1e gr. C	2e meilleur
-------	----------	-------------

15:20	Finale 1e - 2e place
-------	----------------------

***Match profs-élèves à 12h00.  
En priorité pour les élèves de 11<sup>e</sup> année***

## Horaires des matchs 11° (en cas de mauvais temps)

Date : Mardi après-midi 27 juin 2023

Lieu : Halle polyvalente

### Salle 1 : Groupe A

Heure	Match	
14:00	11A2 b	11G1
14:08	11E2 a	11A1
14:16	11C2	11G2 b
14:24	11A2 b	11A1
14:32	11C2	11E2 a
14:40	11G2 b	11G1
14:48	11A2 b	11C2
14:56	11G1	11A1
15:04	11G2 b	11E2 a
15:12	11A1	11C2
15:20	11G1	11E2 a
15:28	11G2 b	11A2 b
15:36	11C2	11G1
15:44	11A1	11G2 b
15:52	11E2 a	11A2 b

### Salle 2 : Groupe B

Heure	Match	
14:00	11C1	11G2 a
14:08	11E2 b	11A2 a
14:16	11 E1	TE 2
14:24	11C1	11A2 a
14:32	11 E1	11E2 b
14:40	TE 2	11G2 a
14:48	11C1	11 E1
14:56	11G2 a	11A2 a
15:04	TE 2	11E2 b
15:12	11A2 a	11 E1
15:20	11G2 a	11E2 b
15:28	TE 2	11C1
15:36	11 E1	11G2 a
15:44	11A2 a	TE 2
15:52	11E2 b	11C1

Les capitaines de 11° des groupes A et B sont attendus à 16h00 concernant leur éventuelle qualification pour les finales.

### Demi-finales et finale

#### Salle 1

16:05	1e gr. A	2e gr. B
-------	----------	----------

#### Salle 2

16:05	2e gr. A	1e gr. B
-------	----------	----------

16h20	Finale 1e - 2e place
-------	----------------------

# TRIATHLON / (9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>)

## Organisation et horaires

Date :	Mardi 27 juin 2023	
Lieu :	Communal	
Rendez-vous :	07h45, piste d'athlétisme de la piscine (grand portail).	
Départ toutes catégories :	08h30 dans le grand bassin de la piscine (le départ se fait dans l'eau, pas de plongeon).	
Vestiaires :	Piscine	
Equipement personnel :	Maillot de bain, VTT et casque, chaussures de sport <b>(Casque et T-shirt obligatoires pour l'épreuve de vélo et de course à pied)</b>	
Parcours :	Voir le plan de l'épreuve affiché.	
Distances:	Natation 100 m, VTT 2500 m, course à pied, 1000 m (épreuves enchaînées sans interruption).	
Catégories:	<b>Filles</b>	<b>Garçons</b>
	9 <sup>e</sup> année	9 <sup>e</sup> année
	10 <sup>e</sup> année	10 <sup>e</sup> année
	11 <sup>e</sup> année	11 <sup>e</sup> année
Prix :	Médailles aux trois premiers de chaque catégorie.	

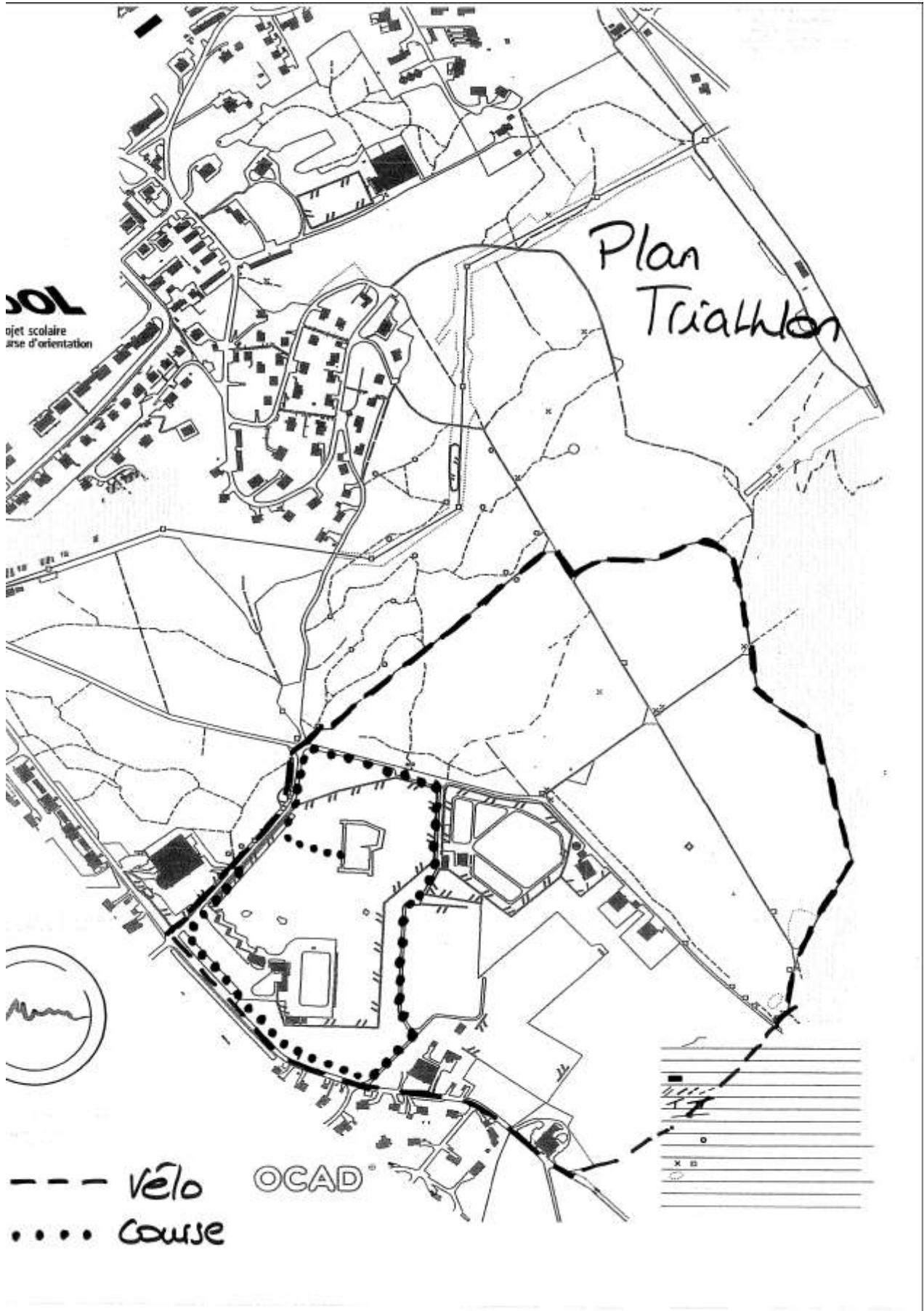


Les responsables :

Y. Jeanneret et J. Lasserre



# Plan triathlon



# BADMINTON / (9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>)

## Organisation et horaires

Date :	Mardi 27 juin 2023		
Lieu :	Halle polyvalente		
Horaires :	07h30	9 <sup>e</sup> année	
	09h00	10 <sup>e</sup> année	

**Attention :** les maîtres et les élèves doivent mettre des chaussures à semelle blanche!

## Règlement

1. Les matches se dérouleront en double mixte.
2. En double, les limites du terrain sont les lignes extérieures.
3. Le service est effectué par l'équipe qui vient de remporter le point précédent.
4. Le service s'effectue en diagonale dans les carrés de service (en alternance : une fois à gauche, une fois à droite).
5. Les 2 joueurs d'une équipe, servent chacun leur tour.
6. Il y a faute quand le volant tombe hors des limites du court; touche le sol ou le joueur; est touché par la raquette sans passer par-dessus le filet. Un volant touchant les engins ou les poutrelles du plafond doit être rejoué.
7. Après chaque match, tous les joueurs rendent les raquettes et le volant à l'arbitre.
8. Il est indispensable que tous les participants soient à l'heure et restent jusqu'à la fin de la phase qualificative à côté du terrain.

Bonne chance à tous !



Le responsable :  
P. Raval

# TENNIS DE TABLE / (10<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>)

## Organisation et horaires

Date :	Mardi 27 juin 2023		
Lieu :	Collège des Girardet		
Horaires :	Filles	08h15 – 09h30	Rendez-vous <b>08h00</b>
	Garçons	09h45 – 11h15	Rendez-vous <b>09h30</b>

Tenue : Baskets qui ne « marquent » pas le sol

## Règlement

8 ou 12 élèves sont affectés à une table (1 à 8)

Eliminatoires : matchs avec services alternés tous les 2 points. En cas d'égalité, la confrontation directe détermine le classement de la poule

Mini-finales par table : 1 gagnant

Finales : le/la gagnant(e) de la table est qualifié(e) pour les quarts de finale

## Fair-play SVP

Chacune et chacun reste sur place jusqu'à la finale

Médailles filles: 9h30

Médailles garçons: 11h15

*Respectez le matériel à disposition.*

*Apportez vos raquettes personnelles si vous le souhaitez.*



Les responsables :

V. Verneetti et E. Vallat

# ESTAFETTE + TIR À LA CORDE

## Organisation et horaires

**Date :** Mercredi 28 juin 2023

**Lieu :** Halle polyvalente du Communal

Selon horaire ci-après à la halle polyvalente du Communal  
(toute la classe est présente)

- à l'extérieur si beau temps
- à l'intérieur si mauvais temps

**Horaires :** 15 minutes avant l'heure indiquée ci-dessous (échauffement) :

Heures	Estafette + Tir à la corde
08h00	11 <sup>e</sup> années + TE2
09h15	10 <sup>e</sup> années
10h30	9 <sup>e</sup> années + TE1



Un échauffement est indispensable au préalable !!!

**Pour chaque degré :**

1. Estafette
2. Tir à la corde

**En cas de pluie :** À l'intérieur des salles

**Rappel :** Il est interdit d'entrer dans les salles  
avec des semelles noires.

## Règlement

Toute la classe est engagée.

Chaque élève participe au moins soit à l'estafette, soit au tir à la corde (possibilité de changer les participants : plusieurs séries de tirs).

Les groupes sont mixtes.

Les titulaires de classe insistent sur le fait qu'un échauffement est indispensable avant ces activités.

Tenue de sport pour l'extérieur obligatoire.

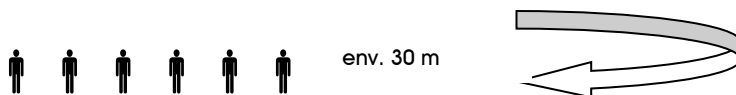
Chaussures à crampons (foot, rugby, athlétisme...) interdites.

### Estafette:

12 élèves par classe (6 filles – 6 garçons).

En cas d'effectif trop faible, une fille ou un garçon court deux fois.

Forme : aller-retour



Les élèves sont en colonne. Le premier court, va tourner autour du piquet et revient transmettre le témoin au suivant. La course est chronométrée.

### Tir à la corde:

8 élèves par classe (4 filles – 4 garçons)

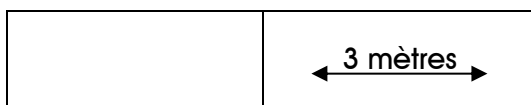
En cas d'effectif trop faible, l'équipe adverse s'adapte.

Huit élèves d'une classe s'opposent à huit élèves d'une autre classe.

Le terrain est délimité de la manière suivante :



A  
Equipe 1



B  
Equipe 2

Le milieu de la corde est maintenu tendu sur le milieu du terrain. Au coup de sifflet, chaque équipe tire sur la corde. La première équipe qui amène le milieu de la corde hors de la zone est déclarée vainqueur. Le classement est déterminé comme suit :

### 11<sup>ème</sup>

Groupe 1 : 11A1 / 11A2 / 11C1 / 11C2 / TE2		Groupe 2 : 11E1 / 11E2 / 11G1 / 11G2
Corde 1	Corde 2	Corde 3
11A1 vs 11A2	11C1 vs 11C2	11E1 vs 11E2
TE2 vs 11A1	11A2 vs 11C1	11G1 vs 11G2
TE2 vs 11C2	11A1 vs 11C1	11E1 vs 11G1
11A2 vs TE2	11C2 vs 11A1	11E2 vs 11 G2
11C1 vs TE2	11C2 vs 11A2	11E1 vs 11G2
		11E2 vs 11G1

Finales : 5<sup>ème</sup> groupe 1 → place 9

4<sup>ème</sup> groupe 1 vs 4<sup>ème</sup> groupe 2 → places 8 et 7

3<sup>ème</sup> groupe 1 vs 3<sup>ème</sup> groupe 2 → places 6 et 5

2<sup>ème</sup> groupe 1 vs 2<sup>ème</sup> groupe 2 → places 4 et 3

1<sup>er</sup> groupe 1 vs 1<sup>er</sup> groupe 2 → places 2 et 1

### 10<sup>ème</sup>

Groupe 1 : 10A1 / 10A2 / 10B1 / 10B2	Groupe 2 : 10C1 / 10D1 / 10E1 / 10E2
10A1 vs 10A2	10C1 vs 10D1
10B1 vs 10B2	10E1 vs 10E2
10A1 vs 10B1	10C1 vs 10E1
10A2 vs 10B2	10D1 vs 10E2
10A1 vs 10B2	10C1 vs 10E2
10A2 vs 10B1	10D1 vs 10E1

Finales : 4<sup>ème</sup> groupe 1 vs 4<sup>ème</sup> groupe 2 → places 8 et 7

3<sup>ème</sup> groupe 1 vs 3<sup>ème</sup> groupe 2 → places 6 et 5

2<sup>ème</sup> groupe 1 vs 2<sup>ème</sup> groupe 2 → places 4 et 3

1<sup>er</sup> groupe 1 vs 1<sup>er</sup> groupe 2 → places 2 et 1

Groupe 1 : 9FR1 / 9FR2 / 9FR3 / 9FR4	Groupe 2 : 9FR5 / 9FR6 / 9FR7 / TE1
9FR1 vs 9FR2	9FR5 vs 9FR6
9FR3 vs 9FR4	9FR7 vs TE1
9FR1 vs 9FR3	9FR5 vs 9FR7
9FR2 vs 9FR4	9FR6 vs TE1
9FR1 vs 9FR4	9FR5 vs TE1
9FR2 vs 9FR3	9FR6 vs 9FR7

Finales : 4<sup>ème</sup> groupe 1 vs 4<sup>ème</sup> groupe 2 → places 8 et 7

3<sup>ème</sup> groupe 1 vs 3<sup>ème</sup> groupe 2 → places 6 et 5

2<sup>ème</sup> groupe 1 vs 2<sup>ème</sup> groupe 2 → places 4 et 3

1<sup>er</sup> groupe 1 vs 1<sup>er</sup> groupe 2 → places 2 et 1

**Rappel :** Classement général : estafette + tir à la corde  
En cas d'égalité, c'est le temps de la course d'estafette qui départagera les équipes.

Les responsables :

V. Verneetti et Y. Jeanneret (rempl. LAJ)

# BEACH-VOLLEY / (10<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>)

## Organisation

Date :	Jeudi 29 juin 2023
Heure de rendez-vous :	<b>08h20</b> 11 <sup>e</sup> année <b>10h10</b> 10 <sup>e</sup> année
Lieu de rendez-vous :	Terrain de beach-volley de la piscine (accès par le portail à côté du restaurant)
Vestiaires :	Vestiaires de la piscine à disposition
Tenue :	Tenue de sport ou maillot de bain – baskets ou pieds nus (protection solaire)

## Règlement

- les matches se jouent au temps, selon l'horaire prévu
- chaque équipe doit se présenter au complet au début de chaque match (sinon match perdu par forfait)
- service par le bas
- 3 touches de balles au maximum par côté
- le même joueur ne peut pas toucher la balle 2 fois de suite
- 4 joueurs sur le terrain dont une fille au minimum.



**En cas de mauvais temps, le beach-volley aura lieu  
à la nouvelle halle de Beau-Site (mêmes horaires).**

Les responsables :  
Y. Jeanneret et T. Caputo



# ATHLETISME / (9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>)

## Organisation et horaires

**Date :** Jeudi 29 juin 2023  
**Lieu :** Halle polyvalente du Communal  
**Rendez-vous :** Les élèves se présentent **10 min. avant l'heure indiquée** à la première discipline puis participent aux autres disciplines selon l'ordre indiqué.  
**Remarque :** Les chaussures à pointes sont autorisées (max 6mm).  
**Vestiaires :** Les vestiaires de la piscine sont à disposition (entrée par le petit portail le long de la piste de sprint).

**Catégories :** Les participants sont répartis dans les 6 catégories suivantes :  
FA = filles nées en 2010 et plus jeunes / GA = garçons nés en 2010 et plus jeunes  
FB = filles nées en 2009 / GB = garçons nés en 2009  
FC = filles nées en 2008 et plus âgées / GC = garçons nés en 2008 et plus âgés

**Classements :** Les 3 premiers de chaque catégorie reçoivent une médaille.

**Horaires :**

**08h30 :** FA : jet du poids → 60 m → saut long. ou haut.  
GA : saut long. ou haut. → jet du poids → 60 m  
FC : 60 m → saut long. ou haut. → jet du poids

**10h00 :** FB : jet du poids → 60 m → saut long. ou haut.  
GB : saut long. ou haut. → jet du poids → 60 m  
GC : 60 m → saut long. ou haut. → jet du poids.

*Proclamation des résultats environ 15 minutes après la dernière discipline !*

**Saut en longueur :** 3 essais. Saut avec zone.  
**Saut en hauteur :** nombre de sauts non limité (max 3 sauts nuls consécutifs).  
**60m :** départ avec ou sans starting-blocks. Les faux-départs seront rappelés. Chronométrage manuel.  
**Jet du poids:** FA -> 2,5 kg / FB + FC + GA -> 3kg / GB + GC -> 4kg

*Un bon échauffement est vivement recommandé !!!*

Les responsables :  
P. Zbinden et J. Bula

# RALLYE NATURE / (9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>)

## Organisation et horaires

Date :	Jeudi 29 juin 2023	
Lieu de rendez-vous :	Entrée du Mont-Pugin, au bord de la forêt (suivre le panneau "Sentier Natures" depuis l'arrêt de bus)	
Horaires :	9 <sup>e</sup>	08h30
	10 <sup>e</sup>	09h15
	11 <sup>e</sup>	10h00

### Matériel:

- △ Habits selon météo
- △ Crayon ou stylo, gomme
- △ Sous-main (pochette cartonnée)



**Attention** : L'activité dure environ 1h, mais pour qu'elle soit considérée comme terminée, **tous les postes du parcours devront être validés.**



Les responsables :  
E. Vallat et C. Mollier